

UP SUPER TET 2026 • भाग 2

SUPER TET

सहायक अध्यापक (प्राथमिक स्तर, कक्षा 1-5) •
उ.प्र. शिक्षा सेवा चयन आयोग

पर्यावरण एवं सामाजिक अध्ययन

अध्याय 1

भारत की भौगोलिक स्थिति

(Geographical Location of
India)



विस्तृत नोट्स



तालिकाएँ



टिप्स



अभ्यास प्रश्न

कोर्स / टेस्ट सीरीज़ / जानकारी के लिए



9582225699

KredoZ IAS

kredoZ.in • courses.kredoZ.in

विषय-सूची

क्र.	अनुभाग
1	विश्व में भारत – एक परिचय
2	अक्षांशीय एवं देशांतरीय विस्तार
3	भारत के चरम बिंदु
4	सीमा, तटरेखा एवं समुद्री क्षेत्र
5	भारत के पड़ोसी देश एवं सीमावर्ती राज्य
6	समुद्री पड़ोसी देश – श्रीलंका एवं मालदीव
7	कर्क रेखा, मानक देशांतर एवं भारतीय मानक समय
8	महत्वपूर्ण अंतरराष्ट्रीय सीमा रेखाएँ
9	भारत के राज्य, केंद्रशासित प्रदेश एवं राजधानियाँ
10	उत्तर प्रदेश – भौगोलिक स्थिति (विशेष)
11	परीक्षा उपयोगी तथ्य एवं अभ्यास प्रश्न

1 विश्व में भारत – एक परिचय

भारत एशिया महाद्वीप के दक्षिणी भाग में स्थित एक दक्षिण एशियाई देश है। भारतीय उपमहाद्वीप तीन ओर से जल से घिरा है – दक्षिण में हिंद महासागर, पश्चिम में अरब सागर और पूर्व में बंगाल की खाड़ी; जबकि उत्तर में हिमालय पर्वतमाला एक प्राकृतिक दीवार का कार्य करती है। तीन ओर से जल से घिरे भू-भाग को प्रायद्वीप कहते हैं।

पश्चिम – अरब सागर	→	दक्षिण – हिंद महासागर	→	पूर्व – बंगाल की खाड़ी	→	उत्तर – हिमालय
-------------------	---	-----------------------	---	------------------------	---	----------------

तथ्य	विवरण
महाद्वीप / क्षेत्र	एशिया – दक्षिण एशिया
गोलार्ध	पूरी तरह उत्तरी गोलार्ध और पूर्वी गोलार्ध में
क्षेत्रफल में विश्व में स्थान	सातवाँ – रूस, कनाडा, संयुक्त राज्य अमेरिका, चीन, ब्राज़ील, ऑस्ट्रेलिया के बाद
विश्व के कुल भौगोलिक क्षेत्रफल में हिस्सा	लगभग 2.4%
विश्व की जनसंख्या में हिस्सा	लगभग 17.5% (जनगणना 2011); 2023 में संयुक्त राष्ट्र के अनुमान के अनुसार भारत विश्व का सबसे अधिक जनसंख्या वाला देश बन गया

तथ्य	विवरण
कुल क्षेत्रफल	32,87,263 वर्ग किमी
राज्य / केंद्रशासित प्रदेश	28 राज्य और 8 केंद्रशासित प्रदेश
हिंद महासागर	विश्व का एकमात्र महासागर जिसका नाम किसी देश (भारत) के नाम पर है

क्षेत्रफल क्रम — ट्रिक: "रु-क-अ-ची-ब्रा-ऑ-भा" = रुस, कनाडा, अमेरिका, चीन, ब्राज़ील, ऑस्ट्रेलिया, भारत (7वाँ)।

◆ भारत की स्थिति का महत्व

- भारत हिंद महासागर के शीर्ष पर केंद्रीय स्थिति में है — पूर्वी और पश्चिमी गोलार्ध के बीच।
- स्वेज़ नहर (1869) खुलने के बाद भारत की यूरोप से दूरी लगभग 7,000 किमी कम हो गई।
- हिंद महासागर के व्यापारिक मार्ग, अवरोध बिंदु (Choke points) और सामरिक महत्व के कारण बड़ी शक्तियाँ यहाँ सैन्य उपस्थिति रखती हैं।
- भारत की लम्बी तटरेखा व्यापार, मत्स्य और बंदरगाहों के लिए लाभदायक।
- हिमालय उत्तर से आने वाली ठंडी हवाओं को रोकता है और मानसूनी हवाओं को रोककर वर्षा कराता है।

2 अक्षांशीय एवं देशांतरीय विस्तार

आधार	विस्तार
अक्षांशीय विस्तार (मुख्य भूमि)	8°4' उत्तरी अक्षांश (दक्षिणी छोर) से 37°6' उत्तरी अक्षांश (उत्तरी छोर) तक
देशांतरीय विस्तार	68°7' पूर्वी देशांतर (पश्चिमी छोर) से 97°25' पूर्वी देशांतर (पूर्वी छोर) तक
अक्षांशीय फैलाव	लगभग 29°
देशांतरीय फैलाव	लगभग 29° (लगभग 30°)
उत्तर-दक्षिण लम्बाई	3,214 किमी
पूर्व-पश्चिम चौड़ाई	2,933 किमी

ध्यान दें: अक्षांशीय और देशांतरीय विस्तार लगभग बराबर (लगभग 29°) होने पर भी उत्तर-दक्षिण दूरी (3,214 किमी), पूर्व-पश्चिम दूरी (2,933 किमी) से अधिक है — क्योंकि देशांतरों के बीच की दूरी ध्रुवों की ओर घटती जाती है, जबकि अक्षांशों के बीच दूरी लगभग समान रहती है।

ट्रिक: "8 से 37 उत्तर, 68 से 97 पूरब"; लम्बाई > चौड़ाई — 3214 > 2933 ("32 बड़ा, 29 छोटा")।

3 भारत के चरम बिंदु

दिशा	चरम बिंदु	राज्य / केंद्रशासित प्रदेश	विशेष
सबसे उत्तरी बिंदु	इंदिरा कॉल (Indira Col)	लद्दाख (सियाचिन क्षेत्र, काराकोरम)	37°6' उत्तर के निकट
सबसे दक्षिणी बिंदु (सम्पूर्ण भारत)	इंदिरा पॉइंट (पूर्व नाम — पिग्मेलियन पॉइंट / पारसन पॉइंट)	ग्रेट निकोबार द्वीप, अंडमान और निकोबार	लगभग 6°45' उत्तर; 2004 की सुनामी में आंशिक रूप से डूबा
मुख्य भूमि का सबसे दक्षिणी बिंदु	कन्याकुमारी (केप कोमोरिन)	तमिलनाडु	8°4' उत्तर; हिंद महासागर, अरब सागर और बंगाल की खाड़ी का संगम
सबसे पश्चिमी बिंदु	गुहार मोती (सर क्रीक क्षेत्र)	कच्छ ज़िला, गुजरात	68°7' पूर्व
सबसे पूर्वी बिंदु	किबिथू	अंजॉ ज़िला, अरुणाचल प्रदेश	97°25' पूर्व; भारत में सूर्योदय सबसे पहले अरुणाचल के डोंग गाँव में

ट्रिक — चरम बिंदु: उत्तर — इंदिरा कॉल ("कोल = ऊपर ठंडा"); दक्षिण — इंदिरा पॉइंट; पश्चिम — गुहार मोती (गुजरात); पूर्व — किबिथू (अरुणाचल)। दोनों "इंदिरा" — उत्तर में कॉल, दक्षिण में पॉइंट।

4 सीमा, तटरेखा एवं समुद्री क्षेत्र

विवरण	आँकड़ा
कुल स्थलीय सीमा (भू-सीमा)	15,106.7 किमी — 7 पड़ोसी देशों के साथ
कुल तटरेखा (पारंपरिक आँकड़ा)	7,516.6 किमी — मुख्य भूमि 6,100 किमी + द्वीप समूह 1,197 किमी (लगभग)
संशोधित तटरेखा (नई गणना)	11,098 किमी (लगभग) — नई वैज्ञानिक पद्धति से, ज्वारीय मुहानों व खाड़ियों सहित; गृह मंत्रालय द्वारा जारी
तटीय राज्य	9 — गुजरात, महाराष्ट्र, गोवा, कर्नाटक, केरल, तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, ओडिशा, पश्चिम बंगाल
तटीय केंद्रशासित प्रदेश	4 — दादरा-नगर हवेली और दमन-दीव, पुदुचेरी, लक्षद्वीप, अंडमान और निकोबार
सबसे लम्बी तटरेखा वाला राज्य	गुजरात

विवरण	आँकड़ा
तटीय ज़िले (मुख्य भूमि)	लगभग 66

♦ समुद्री क्षेत्र (UNCLOS के अनुसार)

आधार रेखा (तट)	→	प्रादेशिक जल — 12 नॉटिकल मील	→	संलग्न क्षेत्र — 24 नॉटिकल मील	→	अनन्य आर्थिक क्षेत्र (EEZ) — 200 नॉटिकल मील
----------------	---	------------------------------	---	--------------------------------	---	---

क्षेत्र	दूरी (आधार रेखा से)	अधिकार
प्रादेशिक जल (Territorial Waters)	12 नॉटिकल मील (≈ 22.2 किमी)	देश की पूर्ण संप्रभुता
संलग्न क्षेत्र (Contiguous Zone)	24 नॉटिकल मील	सीमा शुल्क, स्वास्थ्य, आप्रवासन नियमों का पालन कराना
अनन्य आर्थिक क्षेत्र (EEZ)	200 नॉटिकल मील (≈ 370 किमी)	समुद्री संसाधनों (मछली, तेल, खनिज) के दोहन का विशेष अधिकार

इकाई: 1 नॉटिकल मील = 1.852 किमी। समुद्री कानून — **UNCLOS (1982)** — संयुक्त राष्ट्र समुद्री कानून अभिसमय।

5 भारत के पड़ोसी देश एवं सीमावर्ती राज्य

भारत के कुल **9 पड़ोसी देश** हैं — **7 स्थलीय सीमा** वाले (पाकिस्तान, अफ़ग़ानिस्तान, चीन, नेपाल, भूटान, बांग्लादेश, म्यांमार) और **2 केवल समुद्री सीमा** वाले (श्रीलंका, मालदीव)।

देश	सीमा की लम्बाई (लगभग)	सीमावर्ती राज्य / केंद्रशासित प्रदेश	अन्य तथ्य
बांग्लादेश	4,096.7 किमी (सबसे लम्बी)	पश्चिम बंगाल, असम, मेघालय, त्रिपुरा, मिज़ोरम (5)	भारत की सबसे लम्बी अंतरराष्ट्रीय सीमा; पश्चिम बंगाल की सीमा सबसे लम्बी
चीन	3,488 किमी	लद्दाख, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, सिक्किम, अरुणाचल प्रदेश (5)	मैकमोहन रेखा (पूर्वी भाग); वास्तविक नियंत्रण रेखा (LAC)
पाकिस्तान	3,323 किमी	जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, पंजाब, राजस्थान, गुजरात	रेडक्लिफ़ रेखा; नियंत्रण रेखा (LoC) — जम्मू-कश्मीर में; राजस्थान की सीमा सबसे लम्बी
नेपाल	1,751 किमी	उत्तराखंड, उत्तर प्रदेश , बिहार, पश्चिम बंगाल, सिक्किम (5)	खुली सीमा — बिना वीज़ा आवागमन; उत्तर प्रदेश की सीमा सबसे लम्बी
म्यांमार	1,643 किमी	अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, मणिपुर, मिज़ोरम (4)	मुक्त आवागमन व्यवस्था (FMR) ; रोहिंग्या विस्थापन समस्या

देश	सीमा की लम्बाई (लगभग)	सीमावर्ती राज्य / केंद्रशासित प्रदेश	अन्य तथ्य
भूटान	699 किमी	सिक्किम, पश्चिम बंगाल, असम, अरुणाचल प्रदेश (4)	असम की सीमा सबसे लम्बी
अफ़गानिस्तान	106 किमी (सबसे छोटी)	लद्दाख (पाक-अधिकृत कश्मीर का क्षेत्र – वाख़ान गलियारे से लगा)	भारत की सबसे छोटी अंतरराष्ट्रीय सीमा

क्रम ट्रिक (सबसे लम्बी से सबसे छोटी): "बा-ची-पा-ने-म्या-भू-अ" = बांग्लादेश > चीन > पाकिस्तान > नेपाल > म्यांमार > भूटान > अफ़गानिस्तान।

◆ सीमा से जुड़े रोचक तथ्य

प्रश्न	उत्तर
सर्वाधिक देशों से सीमा वाले राज्य (3-3 देश)	पश्चिम बंगाल (बांग्लादेश, नेपाल, भूटान), सिक्किम (नेपाल, भूटान, चीन), अरुणाचल प्रदेश (भूटान, चीन, म्यांमार)
3 देशों से सीमा वाला केंद्रशासित प्रदेश	लद्दाख – पाकिस्तान, चीन, अफ़गानिस्तान
सर्वाधिक अंतरराष्ट्रीय सीमा वाला राज्य	पश्चिम बंगाल
तीन ओर से बांग्लादेश से घिरा राज्य	त्रिपुरा
भारत का "चिकन नेक"	सिलीगुड़ी गलियारा (पश्चिम बंगाल) – पूर्वोत्तर को शेष भारत से जोड़ता है
पूर्वोत्तर के "सात बहनें" राज्य	अरुणाचल, असम, मेघालय, मणिपुर, मिज़ोरम, नागालैंड, त्रिपुरा (+ सिक्किम = "भाई")
स्थलरुद्ध (Landlocked) पड़ोसी देश	नेपाल, भूटान, अफ़गानिस्तान

6

समुद्री पड़ोसी देश – श्रीलंका एवं मालदीव

देश	भारत से पृथक्करण	मुख्य तथ्य
श्रीलंका	पाक जलडमरूमध्य और मन्नार की खाड़ी द्वारा	पाक जलडमरूमध्य तमिलनाडु (भारत) और श्रीलंका के जाफ़ना के बीच; नाम मद्रास के गवर्नर रॉबर्ट पाक (1755-63) के नाम पर; आदम का पुल (राम सेतु) – पंबन द्वीप (भारत) और मन्नार द्वीप (श्रीलंका) के बीच चूना-पत्थर की उथली चट्टानों की शृंखला

देश	भारत से पृथक्करण	मुख्य तथ्य
मालदीव	8° चैनल द्वारा (मिनिक्काय और मालदीव के बीच)	प्रवाल द्वीपों का देश; आधिकारिक भाषा धिवेही — इंडो-आर्यन परिवार, सिंहली से उत्पन्न; थाना लिपि — दाएँ से बाएँ लिखी जाती है; राजधानी माले

समुद्री सीमा साझा करने वाले अन्य देश: भारत की समुद्री सीमा **इंडोनेशिया** (ग्रेट निकोबार के निकट — **ग्रेट चैनल / ग्रेड चैनल**), **थाईलैंड** और **म्यांमार** से भी मिलती है; पर परीक्षा में "समुद्री पड़ोसी" के रूप में प्रायः **श्रीलंका और मालदीव** पूछे जाते हैं।

7

कर्क रेखा, मानक देशांतर एवं भारतीय मानक समय

◆ (क) कर्क रेखा (23°30' उत्तरी अक्षांश)

- कर्क रेखा भारत को लगभग **दो बराबर भागों** में बाँटती है — **दक्षिण में उष्णकटिबंधीय** और **उत्तर में उपोष्णकटिबंधीय (शीतोष्ण)** क्षेत्र।
- यह भारत के **8 राज्यों** से होकर गुजरती है।
- कर्क रेखा **विंध्य पर्वतमाला** के निकट से गुजरती है।
- सबसे अधिक दूरी तक यह **मध्य प्रदेश** से होकर गुजरती है।
- 21 जून** को सूर्य कर्क रेखा पर **लम्बवत्** होता है — उत्तरी गोलार्ध का सबसे बड़ा दिन।

गुजरात	→	राजस्थान	→	मध्य प्रदेश	→	छत्तीसगढ़
झारखंड	→	पश्चिम बंगाल	→	त्रिपुरा	→	मिज़ोरम

ट्रिक (पश्चिम से पूर्व): "गु-रा-म-छ, झा-प-त्रि-मि" = गुजरात, राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखंड, पश्चिम बंगाल, त्रिपुरा, मिज़ोरम।

ध्यान दें: कर्क रेखा **उत्तर प्रदेश, बिहार, ओडिशा** से **नहीं** गुजरती। कर्क रेखा के **निकट** स्थित प्रमुख नगर — **अहमदाबाद, भोपाल, उज्जैन, रांची, अगरतला, आइज़ोल** (प्रायः पूछे जाते हैं)।

◆ (ख) मानक देशांतर एवं भारतीय मानक समय (IST)

तथ्य	विवरण
मानक देशांतर (Standard Meridian)	82°30' पूर्वी देशांतर
कहाँ से गुजरता है	उत्तर प्रदेश के मिज़ापुर के निकट (नैनी, प्रयागराज के पास से)

तथ्य	विवरण
किन राज्यों से गुजरता है	5 – उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा, आंध्र प्रदेश
भारतीय मानक समय (IST)	ग्रीनविच मानक समय (GMT) से 5 घंटे 30 मिनट आगे – GMT + 5:30
एक देशांतर पर समय अंतर	4 मिनट ($360^\circ = 24$ घंटे)
भारत के पूर्वी व पश्चिमी छोर में समय अंतर	लगभग 2 घंटे ($\approx 29^\circ 18' \times 4$ मिनट $\approx$ 1 घंटा 57 मिनट)
समय क्षेत्र	सम्पूर्ण भारत में एक ही समय क्षेत्र – प्रशासनिक सुविधा व एकरूपता

गणना: $82^\circ 30' \times 4$ मिनट = 330 मिनट = 5 घंटे 30 मिनट → इसीलिए IST = GMT + 5:30। पूर्व की ओर जाने पर समय आगे, पश्चिम की ओर पीछे।

सुधार: कुछ पुस्तकों में पूर्वी-पश्चिमी छोर का समय अंतर "1 घंटा 44 मिनट" दिया गया है; गणना के अनुसार यह लगभग 2 घंटे (लगभग 1 घंटा 57 मिनट) है – परीक्षा में विकल्पों में प्रायः "लगभग 2 घंटे" आता है।

मानक देशांतर – ट्रिक: "उ-म-छ-ओ-आ" = उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा, आंध्र प्रदेश। कर्क रेखा व मानक देशांतर दोनों से गुजरने वाले राज्य – मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़।

8 महत्वपूर्ण अंतरराष्ट्रीय सीमा रेखाएँ

सीमा रेखा	संबंधित देश	विशेष तथ्य
रेडक्लिफ़ रेखा	भारत – पाकिस्तान (व बांग्लादेश)	1947; सर सिरिल रेडक्लिफ़ ने निर्धारित की
मैकमोहन रेखा	भारत – चीन	1914 शिमला सम्मेलन; सर हेनरी मैकमोहन; अरुणाचल प्रदेश क्षेत्र; चीन इसे मान्यता नहीं देता
डूरंड रेखा	पाकिस्तान – अफ़ग़ानिस्तान	1893; सर मॉर्टिमर डूरंड
नियंत्रण रेखा (LoC)	भारत – पाकिस्तान (जम्मू-कश्मीर में)	1972 शिमला समझौते के बाद
वास्तविक नियंत्रण रेखा (LAC)	भारत – चीन	लद्दाख से अरुणाचल तक
49वीं समानांतर रेखा	संयुक्त राज्य अमेरिका – कनाडा	विश्व की सबसे लम्बी अंतरराष्ट्रीय सीमा (USA-कनाडा)
38वीं समानांतर रेखा	उत्तर कोरिया – दक्षिण कोरिया	—
17वीं समानांतर रेखा	उत्तर वियतनाम – दक्षिण वियतनाम (ऐतिहासिक)	—

सीमा रेखा	संबंधित देश	विशेष तथ्य
ओडर-नीस रेखा	जर्मनी – पोलैंड	द्वितीय विश्व युद्ध के बाद
हिंडनबर्ग रेखा	जर्मनी – पोलैंड (परीक्षा परंपरा में)	वास्तव में प्रथम विश्व युद्ध की जर्मन रक्षा पंक्ति
मैजिनोट रेखा	फ्रांस – जर्मनी	फ्रांस द्वारा बनाई गई रक्षा पंक्ति
सीगफ्रीड रेखा	जर्मनी – फ्रांस	जर्मन रक्षा पंक्ति
मैनरहाइम रेखा	रूस – फ़िनलैंड	—

भारत से संबंधित – ट्रिक: रेडक्लिफ़ = पाकिस्तान ("रेल पाक"); मैकमोहन = चीन ("मैं चीनी"); डूरंड = पाक-अफ़ग़ान (भारत से सीधे नहीं)।

9

भारत के राज्य, केंद्रशासित प्रदेश एवं राजधानियाँ

वर्तमान में भारत में 28 राज्य और 8 केंद्रशासित प्रदेश हैं। 31 अक्टूबर 2019 को जम्मू-कश्मीर राज्य को दो केंद्रशासित प्रदेशों (जम्मू-कश्मीर और लद्दाख) में पुनर्गठित किया गया, और 26 जनवरी 2020 को दादरा-नगर हवेली तथा दमन-दीव का विलय किया गया।

♦ (क) 28 राज्य एवं उनकी राजधानियाँ

क्र.	राज्य	राजधानी	क्र.	राज्य	राजधानी
1	आंध्र प्रदेश	अमरावती	15	मणिपुर	इंफाल
2	अरुणाचल प्रदेश	ईटानगर	16	मेघालय	शिलांग
3	असम	दिसपुर	17	मिज़ोरम	आइज़ोल
4	बिहार	पटना	18	नागालैंड	कोहिमा
5	छत्तीसगढ़	रायपुर	19	ओडिशा	भुवनेश्वर
6	गोवा	पणजी	20	पंजाब	चंडीगढ़
7	गुजरात	गांधीनगर	21	राजस्थान	जयपुर
8	हरियाणा	चंडीगढ़	22	सिक्किम	गंगटोक
9	हिमाचल प्रदेश	शिमला (शीतकालीन – धर्मशाला)	23	तमिलनाडु	चेन्नई
10	झारखंड	रांची	24	तेलंगाना	हैदराबाद

क्र.	राज्य	राजधानी	क्र.	राज्य	राजधानी
11	कनटिक	बेंगलुरु	25	त्रिपुरा	अगरतला
12	केरल	तिरुवनंतपुरम	26	उत्तर प्रदेश	लखनऊ
13	मध्य प्रदेश	भोपाल	27	उत्तराखंड	देहरादून (ग्रीष्मकालीन – गैरसैण)
14	महाराष्ट्र	मुंबई (शीतकालीन – नागपुर)	28	पश्चिम बंगाल	कोलकाता

◆ (ख) 8 केंद्रशासित प्रदेश एवं उनकी राजधानियाँ

क्र.	केंद्रशासित प्रदेश	राजधानी
1	अंडमान और निकोबार द्वीप समूह	श्री विजयपुरम (पूर्व नाम – पोर्ट ब्लेयर; सितम्बर 2024 में नाम परिवर्तन)
2	चंडीगढ़	चंडीगढ़ (पंजाब और हरियाणा की भी राजधानी)
3	दादरा-नगर हवेली और दमन-दीव	दमन
4	दिल्ली (राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र)	नई दिल्ली
5	जम्मू और कश्मीर	श्रीनगर (ग्रीष्मकालीन), जम्मू (शीतकालीन)
6	लद्दाख	लेह (एवं कारगिल)
7	लक्षद्वीप	कवरत्ती
8	पुडुचेरी	पुडुचेरी

◆ (ग) राज्यों से जुड़े रोचक तथ्य

प्रश्न	उत्तर
क्षेत्रफल में सबसे बड़ा राज्य	राजस्थान
क्षेत्रफल में सबसे छोटा राज्य	गोवा
जनसंख्या में सबसे बड़ा राज्य	उत्तर प्रदेश
जनसंख्या में सबसे छोटा राज्य	सिक्किम
सबसे बड़ा केंद्रशासित प्रदेश (क्षेत्रफल)	लद्दाख
सबसे छोटा केंद्रशासित प्रदेश	लक्षद्वीप
दो राज्यों की साझा राजधानी	चंडीगढ़ (पंजाब व हरियाणा)
सबसे नया राज्य	तेलंगाना (2 जून 2014)
सर्वाधिक राज्यों से सीमा वाला राज्य	उत्तर प्रदेश – 8 राज्य + दिल्ली (केंद्रशासित प्रदेश)

प्रश्न	उत्तर
कोई तट व अंतरराष्ट्रीय सीमा नहीं (स्थलरुद्ध) — उदाहरण	मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखंड, हरियाणा, तेलंगाना

नोट: राजधानियों व नामों में परिवर्तन होते रहते हैं (जैसे आंध्र प्रदेश की राजधानी का मुद्दा, पोर्ट ब्लेयर → श्री विजयपुरम) — परीक्षा से पहले **नवीनतम जानकारी** अवश्य देखें।

10 उत्तर प्रदेश — भौगोलिक स्थिति (विशेष)

तथ्य	विवरण
स्थापना / नामकरण	24 जनवरी 1950 को "संयुक्त प्रांत" का नाम उत्तर प्रदेश हुआ — इसी दिन उत्तर प्रदेश दिवस मनाया जाता है
राजधानी	लखनऊ ; उच्च न्यायालय — प्रयागराज (खंडपीठ — लखनऊ)
क्षेत्रफल में स्थान	भारत में चौथा (राजस्थान, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र के बाद) — लगभग 2,40,928 वर्ग किमी
जनसंख्या में स्थान	भारत में पहला
सीमावर्ती राज्य (8)	उत्तराखंड, हिमाचल प्रदेश, हरियाणा, राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखंड, बिहार + केंद्रशासित प्रदेश दिल्ली
अंतरराष्ट्रीय सीमा	केवल नेपाल से — भारत-नेपाल सीमा में सबसे लम्बा हिस्सा
नेपाल की सीमा से लगे जिले	7 — महराजगंज, सिद्धार्थनगर, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, लखीमपुर खीरी, पीलीभीत
मानक देशांतर	82°30' पूर्व — मिर्ज़ापुर से होकर गुजरता है
कर्क रेखा	उत्तर प्रदेश से नहीं गुजरती

ट्रिक — UP के सीमावर्ती राज्य: "उ-हि-ह-रा, म-छ-झा-बि + दिल्ली" = उत्तराखंड, हिमाचल, हरियाणा, राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखंड, बिहार + दिल्ली।

नेपाल से लगे UP के जिले — ट्रिक (पूर्व से पश्चिम): "म-सि-ब-श्रा-ब-ल-पी" = महराजगंज, सिद्धार्थनगर, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, लखीमपुर खीरी, पीलीभीत।

11 परीक्षा उपयोगी तथ्य एवं अभ्यास प्रश्न

◆ (क) एक पंक्ति में महत्वपूर्ण तथ्य

प्रश्न	उत्तर
क्षेत्रफल में भारत का विश्व में स्थान	सातवाँ
भारत का कुल क्षेत्रफल	32,87,263 वर्ग किमी
विश्व क्षेत्रफल में भारत का हिस्सा	लगभग 2.4%
अक्षांशीय विस्तार	8°4' उ. से 37°6' उ.
देशांतरीय विस्तार	68°7' पू. से 97°25' पू.
उत्तर-दक्षिण / पूर्व-पश्चिम दूरी	3,214 किमी / 2,933 किमी
सबसे उत्तरी बिंदु	इंदिरा कॉल (लद्दाख)
सबसे दक्षिणी बिंदु	इंदिरा पॉइंट (ग्रेट निकोबार)
मुख्य भूमि का सबसे दक्षिणी बिंदु	कन्याकुमारी
सबसे पश्चिमी / पूर्वी बिंदु	गुहार मोती (गुजरात) / किबिथू (अरुणाचल)
कुल स्थलीय सीमा	15,106.7 किमी
सबसे लम्बी / सबसे छोटी अंतरराष्ट्रीय सीमा	बांग्लादेश / अफ़ग़ानिस्तान
प्रादेशिक जल	12 नॉटिकल मील
अनन्य आर्थिक क्षेत्र	200 नॉटिकल मील
कर्क रेखा कितने राज्यों से	8
भारत का मानक देशांतर	82°30' पूर्व (मिर्ज़ापुर)
IST	GMT + 5:30
भारत-चीन सीमा रेखा	मैकमोहन रेखा
भारत-पाकिस्तान सीमा रेखा	रेडक्लिफ़ रेखा
भारत-श्रीलंका को अलग करते हैं	पाक जलडमरूमध्य व मन्नार की खाड़ी
मालदीव की भाषा / लिपि	धिवेही / थाना (दाएँ से बाएँ)
उत्तर प्रदेश की अंतरराष्ट्रीय सीमा	केवल नेपाल

◆ (ख) भ्रम से बचें

- **इंदिरा कॉल** = सबसे उत्तरी; **इंदिरा पॉइंट** = सबसे दक्षिणी — नाम मिलते-जुलते हैं।
- **कन्याकुमारी** मुख्य भूमि का दक्षिणी बिंदु है, सम्पूर्ण भारत का नहीं।
- कर्क रेखा **उत्तर प्रदेश से नहीं** गुज़रती, पर मानक देशांतर **उत्तर प्रदेश से गुज़रता** है।
- **डूरंड रेखा** भारत की नहीं — **पाकिस्तान-अफ़ग़ानिस्तान** की सीमा है।

- प्रादेशिक जल 12, संलग्न क्षेत्र 24, EEZ 200 नॉटिकल मील।
- भारत के पूर्वी-पश्चिमी छोर में समय अंतर लगभग 2 घंटे है।

♦ (ग) अभ्यास प्रश्न (MCQ)

प्रश्न 1. क्षेत्रफल की दृष्टि से भारत का विश्व में कौन-सा स्थान है?

- (A) पाँचवाँ (B) छठा (C) सातवाँ (D) आठवाँ

प्रश्न 2. भारत का सबसे दक्षिणी बिंदु है —

- (A) कन्याकुमारी (B) इंदिरा पॉइंट (C) इंदिरा कॉल (D) रामेश्वरम

प्रश्न 3. भारत की सबसे लम्बी अंतरराष्ट्रीय सीमा किस देश के साथ है?

- (A) चीन (B) पाकिस्तान (C) बांग्लादेश (D) नेपाल

प्रश्न 4. कर्क रेखा निम्न में से किस राज्य से नहीं गुज़रती?

- (A) झारखंड (B) त्रिपुरा (C) उत्तर प्रदेश (D) मिज़ोरम

प्रश्न 5. भारत का मानक देशांतर किस शहर के निकट से गुज़रता है?

- (A) वाराणसी (B) मिर्ज़ापुर (C) लखनऊ (D) भोपाल

प्रश्न 6. भारतीय मानक समय, ग्रीनविच मानक समय से कितना आगे है?

- (A) 4 घंटे 30 मिनट (B) 5 घंटे (C) 5 घंटे 30 मिनट (D) 6 घंटे

प्रश्न 7. भारत और चीन के बीच की सीमा रेखा कहलाती है —

- (A) रेडक्लिफ़ रेखा (B) डूरंड रेखा (C) मैकमोहन रेखा (D) मैजिनोट रेखा

प्रश्न 8. प्रादेशिक जल की सीमा तट से कितनी होती है?

- (A) 12 नॉटिकल मील (B) 24 नॉटिकल मील (C) 100 नॉटिकल मील (D) 200 नॉटिकल मील

प्रश्न 9. भारत का सबसे पूर्वी बिंदु किबिथू किस राज्य में है?

- (A) असम (B) सिक्किम (C) अरुणाचल प्रदेश (D) नागालैंड

प्रश्न 10. भारत को श्रीलंका से कौन अलग करता है?

- (A) 10° चैनल (B) पाक जलडमरूमध्य (C) 8° चैनल (D) डंकन पैसेज

प्रश्न 11. उत्तर प्रदेश की सीमा किस देश से लगती है?

(A) भूटान (B) चीन (C) नेपाल (D) बांग्लादेश

प्रश्न 12. भारत की पूर्व-पश्चिम दूरी है –

(A) 3,214 किमी (B) 2,933 किमी (C) 3,488 किमी (D) 2,500 किमी

उत्तर कुंजी: 1-C, 2-B, 3-C, 4-C, 5-B, 6-C, 7-C, 8-A, 9-C, 10-B, 11-C, 12-B



UP Super TET की पूरी तैयारी – Kredoz IAS के साथ

सभी चैप्टर के नोट्स: kredoz.in/up-super-tet-notes/

टेस्ट सीरीज़: courses.kredoz.in

9582225699